

## 甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。

ギターボーカル Baby  
(若松宏美医師) のデストライブ



いのちの学校の様子



- 報告内容と登壇者は次の通り
- ★沖繩の旅で見たこと・聞いたこと・感じたこと
  - ★沖繩の現実は日本の戦中
  - ★遠藤隆氏
  - ★宮古島をめぐる
  - ★龍川廣行氏
  - ★石垣島をめぐる
  - ★阿部ちい子氏
  - ★与那国島をめぐる
  - ★遠藤安也子氏
  - ★ギターボーカル Babyライブ (御坂共立診療所看護師)
  - ★ギターボーカル Babyライブ (若松宏美医師)
- (御坂・八代を守る会会長)  
(武川・白州革新懇)  
(甲斐市九条の会)

## わたしたちが思う「大切・守るべきこと」とは

1月29日勤医協駅前ビルで「第9回いのちの学校」第2講座を開き、一回目を大きく上回る地域会員と職員77名が参加しました。

第2講座では「大軍拡が暮らしを押しつぶす。戦争準備より平和のために連携し行動しよう」をテーマに沖縄南西諸島で起きている自衛隊配備問題について報告がありました。住民の民意を無視した基地計画が進められ、有事の際に住民が戦闘に巻き込まれる危険性があることはロシアのウクライナ侵攻を見るまでもなく、軍事施設が攻撃対象になるのは必至です。これに伴い、沖縄県・先島諸島における国民保護を目的にし

た30万人規模の大規模輸送計画が進められています。これは有事を想定した構想であり様々な計画が民意を無視した形で策定されていることに対して地元住民の不安が募っています。また、与那国島では保育・介護施設の人手不足が深刻化し島民のなかでは、「自治体が壊れていく中で、いずれ住民が住めなくなってしまうのでは」と危機感を抱いている人も多く島唯一の医療機関である与那国診療所も2026年3月に医師派遣困難から撤退する意向を表明し無医島になる恐れが懸念されます。住民のいのちと健康を支える基盤が空白となる事態が

私たちの身近で起こり始めていることに危機感を抱くとの報告がありました。

第2講座のトリを務めたBabyこと若松宏美医師が自身で作詞作曲した「わたしたちは」は憲法前文を可視化しわかりやすく表現した曲です。はBaby(若松医師)の透き通る歌声とメッセージ性のある歌詞が相まって会場を魅了し「戦争の悲惨さ」と不戦への想い、私たちが私たちであるという自由の大切さ」を会場の人々が共有し、勇気と希望を分け与えてくれるようなライブでした。来場者から「戦争が近づいていることを知ることができた。船先の問題でなく日本全体の問題であると再認識できた」「憲法を読むのは難しい。Babyさんの言葉がわかりやすく力強い声に励まされた」などの声がありました。歌詞に「わたしたちが信頼して代表者を選ぶからそ

私たちがの身近で起こり始めていることに危機感を抱くとの報告がありました。

第2講座のトリを務めたBaby

こと若松宏美医師が自身で作詞作曲した「わたしたちは」は

憲法前文を可視化しわかりやすく表現した曲です。はBaby

(若松医師)の透き通る歌声とメッセージ性のある歌詞が相まって

会場を魅了し「戦争の悲惨さ」と不戦への想い、私たちが私たちであるという自由の大切さ」を会場の人々が共有し、勇気と希望を分け与えてくれるようなライブでした。

来場者から「戦争が近づいていることを知ることができた。船先の問題でなく日本全体の問題であると再認識できた」「憲法を読むのは難しい。Babyさんの言葉がわかりやすく力強い声に励まされた」などの声がありました。歌詞に「わたしたちが信頼して代表者を選ぶからそ

友の会たより

こうふ

発行・お問い合わせ先

甲府共立病院  
甲府健康友の会 事務局

〒400-0034 甲府市宝一・九・一 甲府共立病院内  
電話 055-221-8725  
FAX 055-221-8726

友の会事務局受付時間

月曜日・金曜日

9時～17時

土曜日(第4除く)

9時～13時



山梨健康友の会よりご案内

2025年度 インフルエンザ

予防接種はじまります

～会員割引制度もございます～

山梨健康友の会の会員は割引制度が使えます

右記の事業所では、山梨健康友の会が会員対象の接種割引制度(1世帯500円補助2回分)を実施しています。会員の方は下記クーポンをご持参ください。会員になっていない方は、入会の上ご利用ください。

インフルエンザ  
予防接種クーポン

締め切り迫る！お早めに  
申込締切 2月28日(金)

捨てるうんちで拾ういのち 大腸がん検診

検査費500円  
(会員割引価格)

大腸がんは、早期に発見し、早期治療を行えば治る確率が非常に高いと言われています。大腸がん検診は、便潜血検査で2回分(2日分)の便を用いて検査します。専用の容器に便をほんの少し採り、がん組織からの少量の出血を検知することを探り当てるものです。



昨年10月以降、新規友の会にご加入の世帯は  
ご家族何人でも検査料無料！

締め切り迫る！お早めに  
申込締切 2月28日(金)

申込は友の会事務局(TEL055-221-8725)

# 班会予定表

2月20日～

3月20日

どなたでもご参加  
いただけます！

初めて参加する  
際は友の会事務  
局までお問い合  
わせください。

|         |       |           |                       |                         |
|---------|-------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 2/20(金) | 10:00 | たけだのひろば   | 椅子ヨガ                  | 甲府共立病院第5会議室（事業協ビル5階）    |
| 2/24(火) | 11:00 | タッピング・タッチ | タッピング・タッチ             | くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階） |
| 2/25(水) | 13:30 | 四季の会      | タッピングタッチ              | 竜王北部公民館（市役所内）           |
| 2/27(金) | 10:30 | さつき       | 椅子ヨガ                  | 北東公民館2階                 |
| 3/5(木)  | 13:30 | しおん       | くすりの飲み合わせ             | 末日聖徒イエスキリスト教会の教室        |
| 3/9(月)  | 13:30 | みんなうたう会   | アコーディオンの音色に合わせてみんなで合唱 | くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階） |
| 3/9(月)  | 10:30 | 北東ふまねっと会  | ふまねっと                 | 北東公民館                   |
| 3/11(水) | 13:30 | 駒形小町      | タッピング・タッチ             | 駒形自治会館                  |
| 3/12(木) | 13:30 | よっちゃばれ塔岩  | 椅子ヨガ                  | 塔岩公会堂                   |
| 3/17(火) | 13:30 | 中小河原      | 歯みがきプロになろう            | 熊野神社                    |
| 3/18(水) | 14:00 | あみあみ      | 編み物をしながら交流            | くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階） |
| 3/18(水) | 14:00 | 相生1       | 保険のしくみと医療費            | 相生1丁目自治会館               |
| 3/19(木) | 13:30 | ブラインドヨガ甲府 | ブラインドヨガ（第3木）          | 甲府共立病院心臓リハビリ室           |
| 3/19(木) | 13:30 | 朝日モルック    | モルック                  | 朝日自治会館                  |

## 元気を読む会

3月13日(金)13:00～14:00  
事業協ビル2階 ともだち



「いつでも元気誌」の最新号から気になる記  
事を読み合わせる会を毎月行っています。

## 特別班会 体操教室

11:00～12:30 会場：事業協ビル2階ともだち 持ち物（タオル・飲物）  
参加費無料、ワオカードが貰えるスタンプラリー実施中

### 脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、  
筋肉と骨を強くする体操です。

開催日 3月12日（木）

### タッピングタッチ

第一部 セルフタッピングタッチ  
第二部 タッピングタッチ基本形  
(2人1組で行います)

開催日 2月24日（火）  
3月24日（火）



### ころばん体操

イスに座りながらでもできる  
転倒予防に役立つ体操です。

開催日 2月17日（火）  
3月17日（火）

## ふまねっと

ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。  
2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。持ち物（タオル・飲物）

北東ふまねっと会（会場：北東公民館）

3月9日（月）10:30～12:00頃

※当日の北東公民館駐車場は使用できません。

ふまねっと会（会場：事業協ビル2階ともだち）

3月10日（火）11:00～12:30



## 特別班会 みんなうたう会

開催日 3月9日（月）  
13:30～15:00



伴奏に合わせて唄いましょう  
※持ち物 水分補給の水など

## サークル

どなたでもご参加いただけます！初めて参加する際は友の会事務局までお問い合わせください。  
グラウンドゴルフ以外の会場は事業協ビルです。1階エレベーター横の看板で会場をご確認ください。

### グラウンドゴルフ

※冬季のため

3月から再開します 1・2月はありません

会場：旧穴切小学校  
参加費：200円

### パソコン教室

パソコンの操作で知りたいことを学びます

3月27日（金）

13:30～15:30

参加費：300円（要予約）

持ち物：ノートパソコン（貸し出し応相談）

### フラワーアレンジメント

2月24日（火）・3月24日（火）11:00開始

参加費1,500～2,000円程度 持ち物：ハサミ

※材料注文のため参加希望者は1月20日（火）までに  
友の会事務局までご連絡ください。

### マージャン

2月21日（土）  
3月7日（土）21日（土）  
13:00～17:00 参加費200円

### 囲碁

2月26日（木）  
3月12日（木）26日（木）  
13:30～15:30

### 書道

3月11日（水）  
13:30～15:30

### 折鶴・連鶴

※冬季のため  
2・3月はありません  
4月から再開します

※1枚の折り紙から作る【連鶴】を始めました



### 絵手紙

3月6日（金）27日（金）  
13:00～15:00

### 鉛筆画

毎週水曜日  
10:00～12:30  
材料費1,500円前後（初回のみ）  
人物画、静物画、風景画